

## Seminare zur Rota Prophylaxe – AnwenderInnen

Inhalt der Fortbildung: (2x2 Tage)

### Im Grundkurs

Aufzeigen von Parametern für die physiologische Tonus- und Aufrichtungsentwicklung des Säuglings

- Bedeutung von sog. frühkindlichen Primitivreflexen und deren Funktion für die Tonus Entwicklung bis ins Erwachsenenalter
- Beschreibung einiger Primitivreflexe und deren Auslösefaktoren, veranschaulicht durch Fotos und Videos
- Aufzeigen von "Spuren" einer latenten Aktivität der Reflexe - am Körper und im Lern- und Sozialverhalten
- Veranschaulichen dieser Erkenntnisse anhand von Bildern und Therapieverläufen
- Aufzeigen der Belastungen, die durch eine bleibende latente Aktivität der Primitivreflexe entstehen können
- motorische Übungen als Eigenerfahrung der Wirkung von Rotation auf den Körper und die Wahrnehmung
- Aufzeigen von praktischen Umsetzungen in den Arbeitsalltag bei belasteten Kindern oder Erwachsenen

### Aufbaukurs

- Aufzeigen der Bedeutung der Tonus Situation, der Wahrnehmung und der Funktionen im Mundbereich
- Praktische Maßnahmen mit Üben zur Eigenerfahrung für die regulierende Beeinflussung des Mundbereiches
- Weiterführung der motorischen Impulse in der Alltags- und Arbeitsgestaltung auch als Eigenerfahrung
- Besprechen der schriftlich dokumentierten Erfahrungen mit den Impulsen aus dem Grundkurs

Grundkurs und Aufbaukurs je 11 Stunden

**Nach Abschluss dieses Kurses ist eine Fortsetzung speziell für Säuglinge und Kleinstkinder möglich.**

## **Für die Weiterbildung zur Rota-Prophylaxe-Anwenderin, zum Rota-Prophylaxe-Anwender sind zugelassen:**

Pädagog\*innen aller Art, Schulasistenz, Mototherapeut\*innen, Hebammen, Erzieher\*innen, Frühförder\*innen, Gesundheits- und Krankenpflegepersonal, Psychologen\*innen, Cranio Praktiker\*innen, Kinesiologische Berater\*innen, Shiatsu Therapeut\*innen, Podo Ätiolog\*innen, Heilmasseur\*innen, Still- und Trageberater\*innen, Familienhelfer\*innen, Pflege-, Tageseltern, Lernbegleiter\*innen, Legasthenie-, Dyskalkulie Trainer\*innen, Heilpraktiker\*innen und in diesen verwandten Berufen.

Die Seminare befähigen zur Rota-Prophylaxe-Anwendung in Ihrem individuellen Beruf

### **Lehrgangsbeschreibung:**

Viele Auffälligkeiten in der Entwicklung lassen sich auf persistierende Reflexe und Schwächen in der Tonus Regulation zurückführen. Die neurophysiologischen Prinzipien der Rota-Therapie behandeln diese Basisfähigkeiten in der sensomotorischen Entwicklung. Als Alltagskonzept wird neben einfach umsetzbaren Übungen v.a. auch Rücksicht auf Handling, Sitzen, Bewegung im Allgemeinen genommen. In diesem Alltagsbereich können PädagogInnen, Hebammen, FrühförderInnen einen wertvollen Beitrag leisten, ein Kind in der Entwicklung zu unterstützen. Auch wenn ein Kind primär keinen Therapiebedarf anzeigt, fördert man Aufmerksamkeit, Mitarbeit, Verhalten in der Gruppe und Körperspannung im eigenen beruflichen Alltag mit prophylaktischen Positionen und Bewegungsübergängen.

### **Inhalte des Grundkurses:**

- Aufzeigen von Parametern für die physiologische Tonus- und Aufrichtungsentwicklung
- Bedeutung von sog. frühkindlichen Primitivreflexen und deren Funktion für die Tonus Entwicklung bis ins Erwachsenenalter
- Beschreibung einiger Primitivreflexe und deren Auslösefaktoren, veranschaulicht durch Fotos und Videos
- Aufzeigen von "Spuren" einer latenten Aktivität der Reflexe -am Körper und im Lern- und Sozialverhalten
- Veranschaulichen dieser Erkenntnisse anhand von Bildern und Therapieverläufen
- Aufzeigen der Belastungen, die durch eine bleibende latente Aktivität der Primitivreflexe entstehen können
- motorische Übungen als Eigenerfahrung der Wirkung von Rotation auf den Körper und die Wahrnehmung
- Aufzeigen von praktischen Umsetzungen in den Arbeitsalltag bei belasteten Kindern oder Erwachsenen
- Aufzeigen der Bedeutung der Tonus Situation, der Wahrnehmung und der Funktionen im Mundbereich
- Praktische Maßnahmen mit Üben zur Eigenerfahrung für die regulierende Beeinflussung des Mundbereiches
- Weiterführung der motorischen Impulse in der Alltags- und Arbeitsgestaltung auch als Eigenerfahrung



**Michaela Roth**  
**Institut für ganzheitliche Förderung**  
Dipl. Rota® Therapie für Säuglinge, Kinder und Erwachsene  
Dipl. Rota®- Lehrerin für Rota® Helfer/in bzw. für Rota® Prophylaxe

4840 Vöcklabruck, Unterstadtgries 19  
t +43 (0)664 / 52 37 131  
✉ [michiroth.rotatherapie@gmail.com](mailto:michiroth.rotatherapie@gmail.com)

## Anmeldung zur Rota – Prophylaxe Fortbildung

eingescannt mit Unterschrift als Email-Anhang

Name: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ – Wohnort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Grund- und Aufbaukurs sind nur gemeinsam buchbar

Kursort	Hollengut, Weinberg 8 4671 Neukirchen bei Lambach		
Grundkurs	Datum: 1+2 Oktober 2022 11 Stunden Samstag von 9.00 bis 17.00 Sonntag von 9.00 bis 17.00		480€ in bar am ersten Kurstag
Aufbaukurs	Datum: 12+13 November 2022 11 Stunden Samstag von 9.00 bis 17.00 Sonntag von 9.00 bis 17.00		

Bitte nehmen sie bequeme Kleidung, Yogamatte, großes und kleines Handtuch und einen flachen Polster mit.

Bei Absage bis 14 Tage vor Beginn werden 20.- € Bearbeitungsgebühr erhoben. Danach ist die Kursgebühr in voller Höhe zu entrichten.

Wird der Kurs wegen zu geringer Anmeldung bis 14 Tage vor dem Termin abgesagt, wird schon entrichtete Kursgebühr in voller Höhe zurückerstattet. Darüber hinaus können vom Teilnehmer keine anderweitigen Forderungen geltend gemacht werden.

Die Teilnahme berechtigt dazu, die Lerninhalte bei Personen innerhalb der eigenen beruflichen Arbeit anzuwenden. Die Teilnahme berechtigt nicht zur Weitergabe der Lerninhalte an andere Personen in eigenen Seminaren oder Workshops.

Datum : \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Allgemeine Geschäftsbedingungen für Rota-Prophylaxe Seminare

(Zugunsten leichterer Lesbarkeit wird auf die jeweilige Nennung von Teilnehmer/Teilnehmerin verzichtet. Angesprochen sind Personen beiderlei Geschlechts)

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet grundsätzlich zur Zahlung der Kursgebühr für beide Termine einer Seminarsequenz (Grundkurs und Aufbaukurs) oder Säuglingskurs mit dazugehörigem Refresher.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bei Absage bis 14 Tage vor Beginn werden 20.- € Bearbeitungsgebühr erhoben. Danach ist die Kursgebühr in voller Höhe zu entrichten.

Wird der Kurs wegen zu geringer Anmeldung bis 14 Tage vor dem Termin abgesagt, wird schon entrichtete Kursgebühr in

voller Höhe zurückerstattet. Darüber hinaus können vom Teilnehmer keine anderweitigen Forderungen geltend gemacht werden.

Die Teilnahme berechtigt dazu, die Lerninhalte bei Personen innerhalb der eigenen beruflichen Arbeit anzuwenden.

Die Teilnehmerin gewährleistet die praktische berufliche Tätigkeit für die Dauer der beiden Seminarsequenzen, da das Erlernete im vorgegebenen Rahmen in den Phasen zwischen den Kursen am Klienten angewendet werden soll.

Über die praktische Anwendung innerhalb der eigenen beruflichen Tätigkeit ist ein schriftliches Verlaufsprotokoll anzufertigen.

Die Teilnehmerin verpflichtet sich, über die Dauer der Ausbildung die erlernten Körperübungen täglich im Sinne der Eigenerfahrung durchzuführen.

Die Teilnehmerin erkennt an, dass die Inhalte von Rota®-Prophylaxe **nicht** in eigenen Lehrgängen oder Vorträgen, Workshops weitergegeben werden darf.

Die Teilnehmerin ist damit einverstanden, dass Adresse und Telefonnummer zum Zwecke der Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmerinnen weitergegeben werden darf.

Nach Abschluss der Weiterbildung besteht Möglichkeit, dass die Kontaktdaten auf die Anwenderliste der Homepage [www.rota-therapie.com](http://www.rota-therapie.com) aufgenommen werden, sofern kein Widerspruch gegen diese Veröffentlichung erfolgt.

Geschäftsbedingungen gelesen und akzeptiert

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_