

Fortbildung Rota-Prophylaxe

Die Grundlage dieser Fortbildung ist die Rota-Therapie.

Die **Rota-Therapie** ist eine neurophysiologische Therapie, deren Ziel es ist eine Nachreifung des Zentralnervensystems und damit der motorischen Entwicklung anzubahnen.

Grundlage ist die Rotation unseres Körpers, die bei Menschen in jedem Alter regulierend auf eine gestörte Koordination des Muskeltonus wirkt. Ein stabiler Muskeltonus ist die Grundlage für eine gute motorische Entwicklung.

Störungen der motorischen Entwicklung führen zu unterschiedlichsten Auffälligkeiten, die nicht nur Grob- und Feinmotorik, Koordination sowie Körperhaltung und Bewegung beeinträchtigen können, sondern auch sensorische, vegetative und emotionale Bereiche. So können auch Probleme in der Sprachentwicklung, der Wahrnehmung, sowie beim Lernen und im Verhalten durch eine nicht vollständig durchlaufene motorische Entwicklung verursacht werden.

Neben entsprechenden täglichen therapeutischen Übungen ist insbesondere die gute **Alltags- und Freizeitgestaltung** ein wichtiger Bestandteil der gesunden sensomotorischen Entwicklung und spielt deshalb eine große Rolle im therapeutischen Kontext.

Die **Fortbildung Rota-Prophylaxe** richtet sich deshalb an **alle** Menschen, die im Alltag regelmäßig mit betroffenen Menschen zu tun haben oder gesundheitliche Präventivarbeit leisten möchten.

Diese **zertifizierte Fortbildung** befähigt und berechtigt die TeilnehmerInnen Grundlagen und Prinzipien des Rota-Konzeptes in ihrem Arbeitszusammenhang einzubringen und anzuwenden.

Im Kurs wird z.B. eine fördernde Sitz- und Arbeitshaltung, passende Bewegungsangebote, sowie eine gute Schlafposition thematisiert. Sowohl für die präventive Anwendung als auch bei vorhandenen Entwicklungsproblemen werden einfache Rotationsimpulse für die regelmäßige Durchführung erlernt.

Zielgruppe:

Dieses Seminar eignet sich besonders für: Beschäftigte in der Krankenpflege, Psychologen, Hebammen, StillberaterInnen, häusliche Pflegekräfte, Mototherapeuten sowie alle im sozialen Bereich tätigen Menschen: wie PädagogInnen, HeilpädagogInnen, FrühförderInnen, KindergärtnerInnen, Tages- und Pflegeeltern und Betreuer sowie alle im Kleinkindbereich und Pflegebereich tätigen Menschen.

Kursdauer: 2 mal 2 Tage mit jeweils 11 Unterrichtsstunden

Kursgebühr: 480 € bei einer max. Teilnehmerzahl von 12 Personen

Termine und Ort: siehe Internetseiten www.kunst-rota-therapie.de / www.rotatherapie.com
oder auf Anfrage

Inhalte der Fortbildung:

- Vorstellung des Rota-Konzeptes
- Physiologische Entwicklung des Säuglings, Meilensteine der Entwicklung
- Bedeutung der sogenannten frühkindlichen Reflexe und deren Wirkung auf die Tonusentwicklung bis ins Erwachsenenalter
- Zusammenhänge zwischen der Körpergrundspannung, der Wahrnehmung und dem Verhalten
- Aufzeigen der Belastungen, die durch eine bleibende latente Aktivität der frühkindlichen Reflexe entstehen können
- Selbsterfahrung, Rotationsimpulse und ihre Wirkung auf den Körper und die Wahrnehmung
- Erlernen einfacher Prinzipien für die eigene Anwendung und die Umsetzung im beruflichen Kontext, sowie Tipps für die hilfreiche Unterstützung im Alltag
- Aufzeigen der praktischen Umsetzung im Arbeitsalltag bei belasteten Kindern oder Erwachsenen
- Mundübungen als tonusregulierende Maßnahme

Nach Abschluss dieses Kurses ist eine Fortsetzung speziell für Säuglinge und Kleinstkinder möglich.

Dozentin: Rosemarie Szemkus
Dipl. Rota®Therapeutin, Dipl. Rota®Lehrtherapeutin für Rota-Prophylaxe
Heilpraktikerin, Anthroposophische Kunsttherapeutin (BVAKT)®

Ich arbeite seit über 10 Jahren mit sehr guten Erfolgen schwerpunktmäßig mit Kindern und Jugendlichen mit Bewegungs-, Konzentrations-, Lern- und Verhaltensstörungen sowie Schlafstörungen und gesundheitlichen Störungen wie z.B. Ängsten, Allergien, Neurodermitis oder hohe Infektanfälligkeit.

Für weitere Informationen und die Anmeldeunterlagen stehe ich Ihnen gerne zu Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Rosemarie Szemkus

Anmeldung zur Rota–Prophylaxe Fortbildung

mit Unterschrift als Email-Anhang oder per Post

Name: _____

Beruf: _____

Straße: _____

PLZ – Wohnort: _____

Tel: _____

Email: _____

Der Grundkurs und der Aufbaukurs sind nur gemeinsam buchbar

Kursort		
Grundkurs	Datum: _____ 11 Stunden 9.00 bis 17.00 _____ 9.00 bis 17.00 _____	480,- € per Überweisung bis 10 Tage vor Kursbeginn
Aufbaukurs	Datum: _____ 11 Stunden 9.00 bis 17.00 _____ 9.00 bis 17.00 _____	

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Yogamatte, ein großes und ein kleines Handtuch und eventuell ein flaches Polster mit.

Bei Absage bis 14 Tage vor Beginn werden 20,- € Bearbeitungsgebühr erhoben. Danach ist die Kursgebühr in voller Höhe zu entrichten.

Wird der Kurs wegen zu geringer Anmeldung bis 14 Tage vor dem Termin abgesagt, wird die schon entrichtete Kursgebühr in voller Höhe zurückerstattet. Darüber hinaus können vom Teilnehmer keine anderweitigen Forderungen geltend gemacht werden.

Die Teilnahme berechtigt dazu, die Lerninhalte bei Personen innerhalb der eigenen beruflichen Arbeit anzuwenden. Die Teilnahme berechtigt nicht zur Weitergabe der Lerninhalte an andere Personen in eigenen Seminaren oder Workshops.

Bankdaten: Frankfurter Volksbank, BIC: FFVBDEFF, IBAN: DE52 5019 0000 6300 8630 17

Datum: _____

Unterschrift: _____

Allgemeine Geschäftsbedingungen für Rota-Prophylaxe Fortbildungen

(Zugunsten lechterer Lesbarkeit wird auf die jeweilige Nennung von Teilnehmer/Teilnehmerin verzichtet. Angesprochen sind Personen beiderlei Geschlechts)

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet grundsätzlich zur Zahlung der Kursgebühr für beide Termine einer Seminarsequenz (Grundkurs und Aufbaukurs) oder Säuglingskurs mit dazugehörigem Refresher.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bei Absage bis 14 Tage vor Beginn werden 20.- € Bearbeitungsgebühr erhoben. Danach ist die Kursgebühr in voller Höhe zu entrichten.

Wird der Kurs wegen zu geringer Anmeldung bis 14 Tage vor dem Termin abgesagt, wird die schon entrichtete Kursgebühr in voller Höhe zurückerstattet. Darüber hinaus können vom Teilnehmer keine anderweitigen Forderungen geltend gemacht werden.

Die Teilnahme berechtigt dazu, die Lerninhalte bei Personen innerhalb der eigenen beruflichen Arbeit anzuwenden.

Die Teilnehmerin gewährleistet die praktische berufliche Tätigkeit für die Dauer der beiden Seminarsequenzen, da das Erlernte im vorgegebenen Rahmen in den Phasen zwischen den Kursen am Klienten angewendet werden soll.

Über die praktische Anwendung innerhalb der eigenen beruflichen Tätigkeit ist ein schriftliches Verlaufsprotokoll anzufertigen.

Die Teilnehmerin verpflichtet sich, über die Dauer der Ausbildung die erlernten Körperübungen täglich im Sinne der Eigenerfahrung durchzuführen.

Die Teilnehmer*In erkennt an, dass die Inhalte der Fortbildung Rota®-Prophylaxe **nicht** in eigenen Lehrgängen, Vorträgen oder Workshops weitergegeben werden darf.

Die Teilnehmer*In ist damit einverstanden, dass Adresse und Telefonnummer zum Zwecke der Vernetzung, an andere Seminarteilnehmerinnen weitergegeben werden dürfen.

Nach Abschluss der Weiterbildung besteht Möglichkeit, dass die Kontaktdaten auf die Therapeutenliste der Homepage www.rota-therapie.com aufgenommen werden, sofern kein Widerspruch gegen diese Veröffentlichung erfolgt.

Hinweise zum Datenschutz: Wir speichern Ihre persönlichen Daten und Adressdaten elektronisch und schriftlich. Weiterhin verwenden wir sie ausschließlich für EARTH (Gesellschaft für Rota-Therapie) sowie in Kontakt mit Ihnen.

Sie können der Speicherung und Nutzung Ihrer Daten jederzeit schriftlich widersprechen.

Geschäftsbedingungen gelesen und akzeptiert:

Datum: _____ Unterschrift: _____